



ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ПАЛЛИАТИВНОЙ И ХОСПИСНОЙ ПОМОЩИ

Всемирный день паллиативной и хосписной помощи отмечается во вторую субботу октября. В 2023 году этот день приходится на 7 октября. Инициатором его проведения является Всемирный альянс паллиативной помощи (The Worldwide Palliative Care Alliance, WPCA).

Часто больные и их родственники путают паллиативную терапию и хосписную помощь. Эти направления очень похожи: то и другое применяется для улучшения состояния пациента и не подразумевает борьбу с причиной заболевания, излечение. Но между ними есть разница, и весьма существенная.

Паллиативное лечение — это лечение, которое не направлено на борьбу с причиной заболевания и полное излечение. Его задачи – справиться с болью и другими симптомами, максимально вернуть человека к полноценной жизни, обеспечить физическое и психоэмоциональное благополучие. Паллиативная медицинская помощь может потребоваться при многих нарушениях, в том числе почечной недостаточности, хронических заболеваниях печени, рассеянном склерозе, болезни Паркинсона, ревматоидном артрите, неврологических заболеваниях, деменции, врожденных нарушениях и туберкулезе с лекарственной устойчивостью, страдающих уносящими жизнь заболеваниями (онкологические болезни, СПИД и т.д.).

Хосписная помощь показана больным, которым по прогнозам врачей осталось жить не более 6 месяцев. Она нужна для того, чтобы человек мог провести последние месяцы своей жизни максимально комфортно, без страданий. Хосписная помощь может быть организована на дому или в специализированных учреждениях. Роль хосписа может играть не только больница, но и, например, дом престарелых. С такими пациентами работают не только врачи и медицинские сестры, но и психологи, социальные работники, представители духовенства. Огромную роль играет участие родственников, близких людей.

Если общество считаем себя цивилизованным, то непременно обязано позаботиться о том, чтобы неизлечимые больные получили качественный и должный уход. Равнодушное общество не имеет будущего! Следует помнить, что в хосписе может оказаться любой из нас. Необходимо приложить максимум усилий, чтобы с общей помощью и активным участием

государства терминальные больные смогли получать качественную, а главное бесплатную помощь и надлежащий уход.

Паллиативная и хосписная помощь — это не "помощь человеку умереть", а наоборот помощь каждому больному, страдающему от неизлечимого заболевания, прожить оставшееся время в наиболее возможных комфортных условиях

Инструктор-валеолог
ГУ «Ельский районный центр
гигиены и эпидемиологии»
Марина Мазуренко