«ПРИВИВАЙТЕСЬ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ!»
САМОЕ ВАЖНОЕ О ВАКЦИНАЦИИ ПРОТИВ COVID-19 И ГРИППА

Острые респираторные инфекции и грипп продолжают оставаться самыми массовыми инфекционными заболеваниями. Принимая во внимание тот факт, что коронавирус продолжает циркулировать среди населения, в период сезонного подъема заболеваемости ОРИ ожидается совместная циркуляция разных вирусов и риск заражения одновременно несколькими вирусами высок.

Прежде всего, опасность представляет сочетание у человека инфекции COVID-19 и сезонного гриппа. Оба вируса обладают свойством неблагоприятно воздействовать, прежде всего, на легочную ткань, вызывая пневмонии. Доказанным является развитие после гриппа таких осложнений как миокардит, синусит, отит, трахеит, менингит, энцефалит, миозит и других, которые могут закончиться неблагоприятно.

Сейчас у каждого имеется возможность помочь себе не заболеть гриппом в предстоящем сезоне, сделав профилактическую прививку.

В текущем году для иммунизации против гриппа на бюджетной основе используется **вакцина для профилактики гриппа - Флю-м** производства Российской Федерации. Этой вакциной будут прививать население из групп высокого риска заражения и неблагоприятных последствий заболеваемости гриппом: детей в возрасте от 6 месяцев до 3-х лет; детей и взрослых, страдающих различными хроническими заболеваниями; лиц в возрасте старше 65 лет; беременных; медицинских работников; лиц, обеспечивающих жизнедеятельность и безопасность населения; детей, посещающих ДДУ, учащихся средних школ, студентов вузов, работников торговли, транспорта и т.д.

Профилактические прививки против гриппа хорошо переносятся как детьми, так и взрослыми и способствуют формированию высокоспецифичного иммунитета уже через 7-14 дней после прививки, действие которого сохраняется до 6-12 месяцев.

Кроме того, в УЗ «Ельская ЦРБ» имеется в достаточном количестве вакцина против COVID-19.

Актуальными остаются такие простые меры профилактики как соблюдение респираторного этикета, социальной дистанции, правильное питание, прогулки на свежем воздухе, режим сна и отдыха и др.

Вакцинация против гриппа и COVID-19 - это эффективная мера, чтобы защитить себя и своих близких от заболеваний!

Приглашаем всех на вакцинацию!

Позаботьтесь о своем здоровье!

Марина Мазуренко,
инструктор-валеолог
ГУ «Ельский районный центр
гигиены и эпидемиологии»